

MARIA DE FÁTIMA BATISTA NASCIMENTO

RJ, Três Rios

Projeto *Nossos pequenos jardineiros*

Inserido em um bairro em que a maioria dos moradores é beneficiária de programas sociais do governo e tem baixa escolaridade, a escola Municipal que atende educação Infantil e primeiro na do ensino fundamental conta, apesar disso, com pais participativos na vida escolar de seus filhos. Tem também espaços internos e externos favoráveis, materiais pedagógicos e mobiliário adequado. Nesse contexto, o projeto nasceu da observação de que os alunos não se interessavam pela merenda oferecida, mas preferiam alimentos industrializados com pouco valor nutricional.

A solução encontrada pela professora foi envolver as crianças no trabalho da horta da escola, plantando, acompanhando o crescimento e colhendo hortaliças utilizadas em receitas elaboradas por elas. Algumas atividades compuseram o percurso desse projeto: pesquisar os hábitos alimentares das crianças, conhecer o valor e história de cada alimento, produzir adubo orgânico, observar e registrar por desenho o desenvolvimento das plantas, realizar passeios, assistir filmes. Várias áreas de conhecimento foram exploradas de forma lúdica para articular os conteúdos envolvidos no projeto: artes, música, movimento, matemática, linguagem, teatro.

Desenvolveu-se atividades com as famílias, como: reuniões de pais conscientizando-os sobre os hábitos alimentares, capacitação em parceria com as instituições especializadas em alimentação, participação na manutenção da horta orgânica.

Foi criado o grupo “Patrulheiros da boa alimentação”, que levava informações aos outros grupos da escola. Couve, alface e a possibilidade de escolher o que vai comer passaram a fazer parte do cotidiano alimentar dessas crianças. Também se buscou parceria com a Unidade de Saúde da Família que ajudou a acompanhar a saúde das crianças e a disseminar informações importantes de atenção e prevenção.

Os pontos culminantes do processo foi um piquenique em um parque ecológico e um café literário para os pais, onde foi apresentado atividades culturais relacionadas ao tema trabalhado. Devido aos benefícios alcançados, o projeto passou a fazer parte do PPP da escola, deixando como desafio a sua manutenção e continuidade.